

Stadtwerke Haldensleben GmbH

23.07.2020

YOGA IM GRÜNEN

Haldensleber Stadtwerke bieten Yoga im Park der „Villa Albrecht“ an.

HALDENSLEBEN. Die Stadtwerke Haldensleben haben sich für den 31.07.2020 etwas Besonderes für die Haldensleber einfallen lassen. Zum ersten Mal wird der Park der „Villa Albrecht“ für eine Yoga-Stunde genutzt. Mit der freiberuflichen Yoga-Lehrerin, Ann-Marie Fiedler, wird in verschiedene Yoga-Arten wie z. B. Bhakti, Hatha, Ashtanga und Yin & Yang geschnuppert.

Der Fokus der Yoga-Lehrerin liegt dabei, jedem Einzelnen die Chance zu geben intensiver auf sich, sein Inneres und sein Äußeres zu achten, sich selbst besser kennen und lieben zu lernen, loszulassen und einen freien Geist zu bekommen.

Von 17:00-18:15 Uhr gibt es Yoga-Übungen zum Mitmachen. Dafür wird eine eigene Yoga-Matte benötigt. Anschließend findet eine „Talk-Runde“ statt, in denen Fragen, rund um das Thema „Yoga“, gestellt werden können.

Tickets gibt es unter www.swhdl.de.

Ansprechpartnerin für die Presse

Antje Streck

Telefon: 03904 477-422

E-Mail: antje.streck@swhdl.de